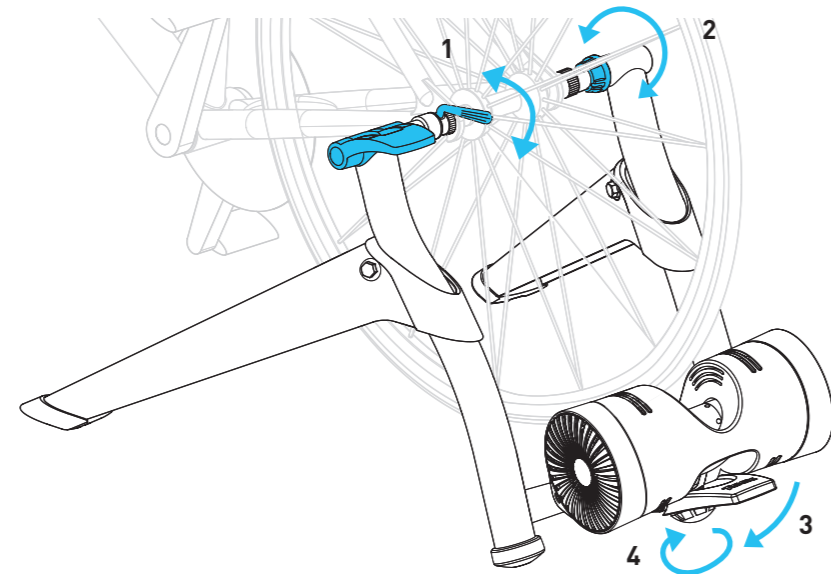


7. Place the bike in the trainer, push down the lever and rotate the knob clockwise until the roller slightly touches the rear wheel.

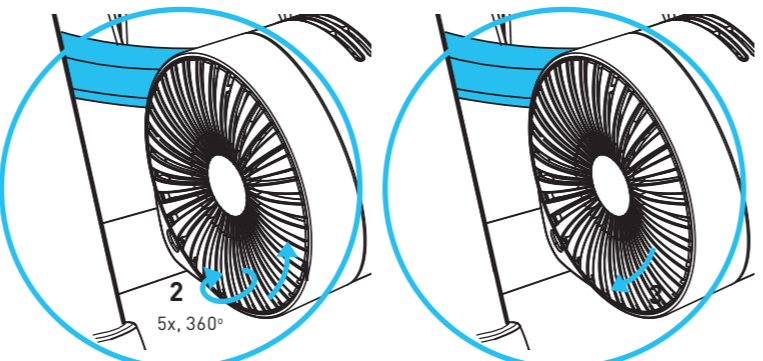
NL Plaats de fiets in de trainer, druk de hendel naar beneden en draai de knop met de klok mee tot de roller net tegen het achterwiel drukt. | DE Platzieren Sie das Fahrrad in den Trainer, drücken Sie den Hebel nach unten und drehen Sie den Drehknopf im Uhrzeigersinn, bis die Rolle das Hinterrad leicht berührt. | FR Placez la vélo dans le trainer, poussez le levier vers le bas et tournez le bouton dans le sens horaire jusqu'à ce que le rouleau touche légèrement la roue arrière. | ES Coloque la bicicleta en el rodillo de entrenamiento, empuje la palanca hacia abajo y gire el mando en el sentido de las agujas del reloj, hasta que toque ligeramente la rueda trasera. | IT Appoggiare la bici nel trainer, premere la leva e ruotare la manopola in senso orario finché il rullo non tocca leggermente la ruota posteriore. | DA Placér cyklen i træningsenheden, skub håndtaget ned, og drej knappen med uret, indtil rullen berører baghjulet en smule. | NO Plasser sykkel i rullen, skyv hendelen ned og vri dreieknotten med klokken til rullen så vidt berører bakhjulet. | SV Placera cykeln i tränaren, tryck ner spaken och rotera handtaget medurs tills rullen nuddar bakhjulet lite. | FI Aseta polkupyörä harjoitusvastukseen, paina vipu alas ja kierrä nuppia myötäpäivään, kunnes rulla koskettaa kevyesti takapyörää. | PL Ustawić rower na trenażerze, opuścić dźwignię i przekręcić pokrętko w prawo do zetknięcia rolki z tylnym kołem. | CZ Umístěte kolo do trenážeru, zatlačte páku dolů a otočte knoflíkem po směru hodinových ručiček, dokud se váleček lehce nedotkne zadního kola. | EL Τοποθετήστε το ποδήλατο στο προπονητήριο, πιέστε κάτω τον μοχλό και γυρίστε το κουμπί δεξιόστροφα μέχρι ο κύλινδρος να αγγίξει ελαφρά τον πίσω τροχό. | HR Postavite bicikl u trenera, gurnite polugu prema dolje i okrecite gumb u smjeru kazaljke na satu dok valjak blago ne dotakne stražnji kotač. | ET Paigutage jalgratas treeningupukile, lükake hoob alla ja pöörake nuppu päripäeva, kuni rullik puudutab tagaratas. | LV Ievietojiet velosipēdu trenāzierī, nospiediet uz leju sviru un pagrieziet pogu pulksteņrādītāja kustības virzienā, līdz veltnis nedaudz pieskaras aizmugurējām ritenim. | LT Įdėkite dviratį į treniruoklį, paspauskite svirtį žemyn ir sukite rankenėlę pagal laikrodžio rodyklę, kol velenėlis šiek tiek palies galinį ratą. | PT-BR Coloque a bicicleta no simulador, empurre a alavanca para baixo e rode o botão no sentido dos ponteiros do relógio até o rolo encostar ligeiramente na roda traseira. | RO Așezați bicicleta în trainer, apăsați pe manetă și rotiți de buton în sens orar, până când rola ținge ușor roata din spate. | SK Bicykel vložte do trenážera, stlačte páčku a otáčajte gombík v smere hodinových ručičiek, až kým sa valec mierne nedotýka zadného kolesa. | SL Namescite kolo v trenera, pritisnite vzvod navzdol in obračajte gumb v desno, dokler se valj rahlo ne dotakne zadnjega kolesa. | TW 將自行車

車放在訓練器中，按下控制桿並順時針旋轉旋鈕，直到滾輪稍微接觸後輪胎為止。 | JP バイクをトレーナーに置き、レバーを下に押し、ローラーが後輪にわずかに触れるまでノブを時計回りに回します。 | KR 트레이너에 바이크를 놓고, 레버를 아래로 눌러 내린 다음 돌러가 후방 휠에 살짝 닿을 때까지 노브를 시계방향으로 돌립니다. | TH วางจักรยานลงในเครื่องออกกำลังกาย และกดปุ่มและหมุนปุ่มเข็มนาฬิกาตามเข็มนาฬิกาจนกว่าล้อจะสัมผัสกับยางล้อหลังเบาๆ | IN Tempatkan sepeda pada trainer, dorong tuas ke bawah dan putar kenop ke kanan hingga roller sedikit menyentuh roda belakang. | VI Đặt xe đạp vào máy tập luyện, gạt cần xuống và xoay núm tay cầm quay theo chiều kim đồng hồ cho đến khi trục quay chạm nhẹ vào bánh sau. | HE מסך מוקלט את האופניים בביישום Tacx, לחצו על הכפתור והפכו את הכתום בצעדים 5 פעמים.



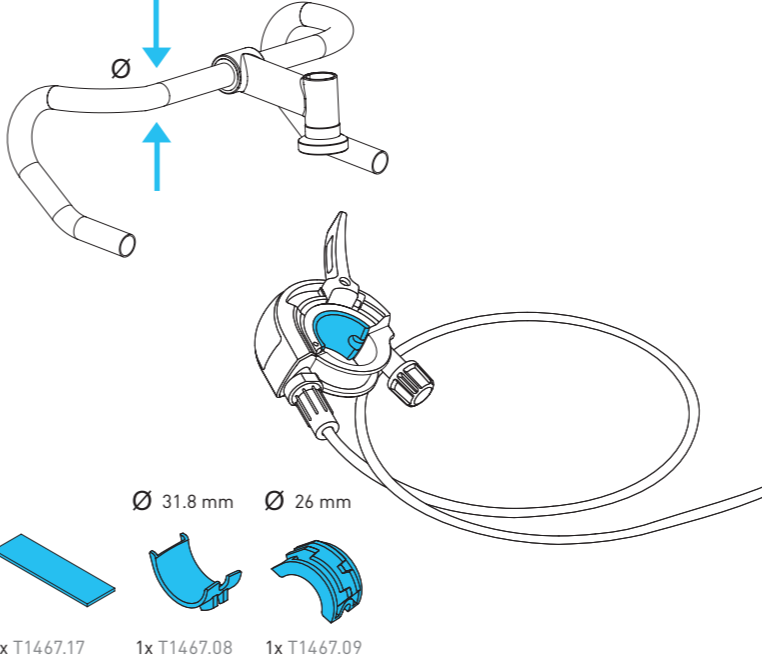
8. Pull up the lever to release the rear wheel and rotate the knob 360° clockwise for 5 times for an optimal performance. Then push down the lever.

NL Haal de hendel omhoog om de druk van het wiel te halen en draai de knop 5 keer 360° voor een optimale prestatie. Druk daarna de hendel naar beneden. | DE Ziehen Sie den Hebel hoch, um das Hinterrad zu lösen, und drehen Sie den Drehknopf um 360 Grad 5 Mal im Uhrzeigersinn für eine optimale Leistung. Drücken Sie dann den Hebel nach unten. | FR Tirez la manette pour débloquer la roue arrière et tournez 5 fois le bouton de 360° dans le sens horaire pour obtenir des performances optimales. Ensuite, poussez la manette vers le bas. | ES Levante la palanca para liberar la rueda trasera y gire el mando 360° en el sentido de las agujas del reloj cinco veces para obtener un rendimiento óptimo. A continuación, empuje la palanca hacia abajo. | IT Sollevare la leva per sbloccare la ruota posteriore e ruotare la manopola in senso orario di 360° per 5 volte per il funzionamento ottimale. Quindi, abbassare la leva. | DA Træk op i håndtaget for at frigøre baghjulet, og drej knappen 360o med uret 5 gange for at opnå optimal ydelse. Skub derefter håndtaget ned. | NO Trekk i hendelen for å frigjøre bakhjulet, og vri dreieknotten 360 grader med klokken 5 ganger for en optimal ytelse. Deretter trykker du hendelen ned. | SV Dra upp spaken för att släppa bakhjulet och rotera handtaget 360o medurs 5 gånger för bästa prestanda. Tryck sedan ner spaken. | FI Vapauta takapyörä nostamalla vipu ylös ja kierrä nuppia 360° myötäpäivään 5 kertaa, jotta Tacx-sovellus toimii optimaalisesti. Paina sitten vipu alas. | PL Podnieść dźwignię, aby zwolnić tylne kolo i pięciokrotnie obrócić pokrętko o 360° w prawo, aby uzyskać najlepsze wyniki działania aplikacji Tacx. Następnie nacisnąć dźwignię. | CZ Zatažením za páku uvolníte zadní kolo a otočením knoflíku o 360° v směru hodinových ručiček 5x získáte optimální výkon v aplikaci Tacx. Poté stlačte páčku dolů. | EL Τραβήξτε επάνω τον μοχλό για να ελευθερώσετε τον πίσω τροχό και γυρίστε το κουμπί 5 φορές 360ο δεξιόστροφα για βέλτιστες επιδόσεις στην εφαρμογή Tacx. Κατόπιν πιέστε κάτω τον μοχλό. | HR Polugu povucite prema gore kako biste otpustili stražnji kotač i gumb okrenite u smjeru kazaljke na satu za 360 stupnjeva 5 puta za optimalnu izvedbu u aplikaciji Tacx. Zatim polugu gurnite prema dolje. | ET Tõmmake hooba tagaratta vabastamiseks ja pöörake nuppu viis korda 360 päripäeva, et saavutada Tacxi rakenduses optimaalne jõudlus. Seejärel vajutage hoob alla. | LV Paveiciet sviru uz augšu, lai atbrīvotu aizmugurējo riteni, un pagrieziet pogu 360 pulksteņrādītāja kustības virzienā 5 reizes, lai nodrošinātu optimālu darbību Tacx lietotnē. Pēc tam nospiediet sviru uz leju. | LT Patraukite svirtį aukštyn, kad atleisumėte galinį ratą, ir pasukite rankenėlę 360 laipsnių pagal laikrodžio rodyklę 5 kartus, kad „Tacx“ programėle veiktų optimaliai. Tada paspauskite svirtį žemyn. | PT-BR Puxe a alavanca para cima para soltar a roda traseira e rode o botão 5 voltas de 360° no sentido dos ponteiros do relógio para conseguir o melhor desempenho na aplicação Tacx. De seguida, empurre a alavanca para baixo. | RO Trageți de manetă pentru a elibera roata din spate și rotiți rozeta la 360 de grade în sens orar de 5 ori pentru funcționarea optimă a aplicației Tacx. Apoi, împingeți maneta în jos. | SK Potiahnutím páčky hore uvoľníte zadné koleso a 5-krát otočte gombík o 360° v smere hodinových ručičiek, aby ste dosiahli optimálny výkon v aplikácii Tacx. Potom potlačte páčku dolú. | SL Povlecite vzvod navzdol, da sprostito zadnje kolo in obrnite gumb za 360° v desno 5-krat za optimalno delovanje v aplikaciji Tacx. Vzvod nato potisnite navzdol. | TW 向上拉起控制桿以釋放後輪，並順時針旋轉旋鈕 360 度 5 次，以在 Tacx 應用程式中獲得最佳效能。然後向下推控制桿。 | JP レバーを上にして、後輪をリリースして Tacx アプリでパフォーマンスを最適にするため、ノブを 5 回時計回りに 360 度回してから、レバーを下に押しします。 | KR 레버를 위로 당겨 후방 휠을 분리하고 노브를 360도 시계방향으로 5회 돌려서 Tacx 앱이 최적의 성능을 발휘할 수 있도록 합니다. 그런 다음 레버를 아래로 눌러 내립니다. | TH ล้อหลังเข้าที่และปล่อยล้อหลังตามเข็มนาฬิกา 360 องศา 5 ครั้ง และกดปุ่ม Tacx ลงหลังจากที่ล้อหลังเข้าที่แล้ว | IN Tarik tuas untuk melepas roda belakang dan putar kenop 360o ke kanan sebanyak 5 kali untuk performa optimal di Tacx app. Lalu dorong tuas ke bawah. | VI Kéo cần lên để nhả bánh sau, rồi xoay núm 360o theo chiều kim đồng hồ 5 lần để đạt hiệu quả tối ưu trong ứng dụng Tacx. Sau đó, ấn cần gạt xuống. | HE מסך מוקלט את החלק המתאים בתוך ידית ההתנגדות. לחצו על הכפתור והפכו את הכתום בצעדים 5 פעמים.



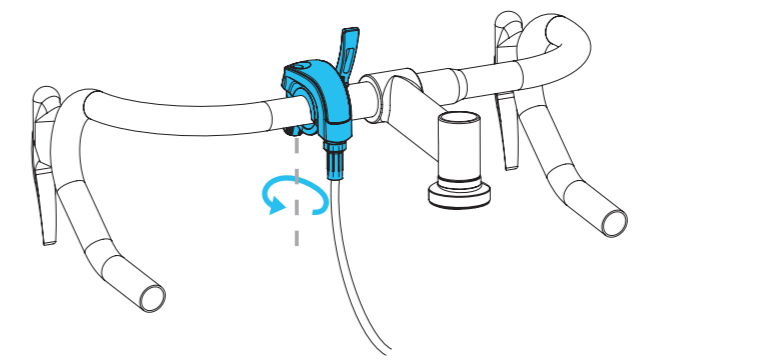
9. Measure the diameter of your handlebars and place the proper insert in the resistance lever.

NL Meet de stuurdiameters in de plaats van de juiste inlage in de stuurschakelaar. | DE Messen Sie den Durchmesser Ihres Lenkers, und setzen Sie den passenden Einsatz in den Hebel. | FR Mesurez le diamètre de guidon et placez l'insert adapté dans la manette de résistance. | ES Mida el diámetro del manillar y colócale la inserción adecuada en la palanca de resistencia. | IT Misurare il diametro dei manubri e inserire nella leva del cambio l'inserito corretto. | DA Mål diameteren på dit styre, og anbring den rigtige forsats i modstandshåndtaget. | NO Mål diameteren på sykkelstyret og plasser den riktige innsatsen i motstandshendelen. | SV Mät diametern på styrstången och placera rätt inlägg i motståndsspaken. | FI Mittaa ohjaustangon halkaisija ja aseta vastuksen säätövipuun oikeankokoinen välikappale. | PL Zmierzyć średnicę kierownicy i umieścić odpowiednią wkładkę w dźwigni regulacji oporu. | CZ Změřte průměr řídítek a vložte správnou vložku do páčky pro nastavení odporu. | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τιμονιού και τοποθετήστε το κατάλληλο ένθετο στον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης. | HR Izmjerite promjer vaših upravljača i umetnite odgovarajući umetak u polugu otpora. | ET Mõõtkie oma lenksu läbimõõtu ja kinnitage vastupanuhoovale sobivas mõõdus ühendusdetail. | LV Izmēriet stūres diametru un ievietojiet pareizo ieliktņi pretstības svīrā. | LT Išmatuokite rankenų skersmenį ir įstatykite tinkamą įdėklą į pasipriešinimo svirtį. | PT-BR Meça o diâmetro dos seus guidadores e coloque a peça de encaixe apropriada no regulador de resistência. | RO Măsurati diametrul ghidoanelor și așezați piesa de racord corespunzătoare în maneta unității de rezistență. | SK Odmerajte priemer riadiel a do odporovej páčky vložte správnu vložku. | SL Izmerite premer ročke vašega krmila in v uporovni vzvod namestite ustrezni vstavke. | TW 測量車把的直徑，並將適當的插件置入阻力控制桿中。 | JP ハンドルバーの直径を測定し、負荷レバーに適切なインサートを取り付けます。 | KR 손잡이의 지름을 측정하고 저항 레버에 적절한 삽입물을 놓습니다. | TH วัดขนาดเส้นผ่านศูนย์กลางของท่อแฮนด์จักรยานและใส่ชิ้นใส่ที่ปรับความต้านทาน | IN Ukur diameter setang sepeda Anda dan pasang sisipan yang sesuai dalam tuas hambatan. | VI Đo đường kính của ghi đồng và đặt miếng chèn phù hợp vào cần cần. | HE מודד את קוטר הכידון שלך ומוקט את החלק המתאים בתוך ידית ההתנגדות.



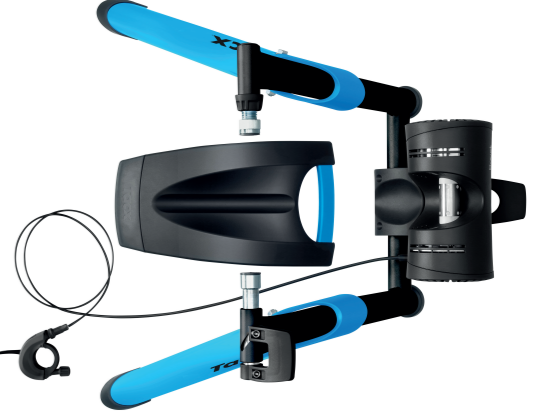
10. Place the resistance lever on your handlebars and tighten it by turning the knob.

NL Bevestig de stuurschakelaar op het stuur en klem hem vast met de draaiknop. | DE Bringen Sie den Widerstandshebel auf Ihrem Lenker an und ziehen Sie ihn fest, indem Sie den Drehknopf drehen. | FR Placez la manette de résistance sur le guidon et serrez-la à l'aide du bouton. | ES Coloque la palanca de resistencia en el manillar y gire el mando para apretarla. | IT Inserire la leva del cambio nei manubri e serrarla ruotando la manopola. | DA Anbring modstandshåndtaget på styret, og spænd det ved at dreje på knappen. | NO Plasser motstandshendelen på sykkelstyret og stram til ved å vri dreieknotten. | SV Placera motståndsspaken på styrstången och spänn den genom att vrida på handtaget. | FI Sovita vastuksen säätövipu paikalleen ohjaustankoon ja kiristä se nuppia kiertämällä. | PL Umieścić dźwignię regulacji oporu na kierownicy i zamocować poprzez obrót pokrętki. | CZ Umístěte páčku pro nastavení odporu na řídítka a utáhnete ji otáčením knoflíku. | EL Τοποθετήστε τον λεβιέ ρύθμισης αντίστασης στο τιμόνι και σφιχτείτε τον γυρίζοντας το κουμπί. | HR Postavite polugu otpora na vašu upravljaču i pritegnite je okretanjem gumba. | ET Paigaldage vastupanuhoob lenksule ja keerake nuppu, et see kohale fikseerida. | LV Novietojiet pretstības sviru uz stūres un pievelciet to, pagriežot pogu. | LT Uždėkite pasipriešinimo svirtį ant vairo ir priveržkite sukdamis rankenėlę. | PT-BR Coloque o regulador de resistência nos guidadores e aperte-o rodando o botão. | RO Amplasați maneta rezistenței pe ghidoane și strângeți-o prin rotirea rozetei. | SK Odporovú páčku umiestnite na riadidlá a utiahnite ju otáčaním gombíka. | SL Uporovni vzvod namestite na ročke vašega krmila in ga z obračanjem gumba zategnite. | TW 將阻力控制桿放在車把上，然後轉動旋鈕將其擰緊。 | JP ハンドルバーに負荷レバーを取り付け、ノブを回して締めます。 | KR 손잡이에 저항 레버를 놓고 노브를 돌려서 조입니다. | TH วางชิ้นใส่ที่ปรับความต้านทานบนแฮนด์จักรยานและขันให้แน่นโดยหมุนปุ่มกด | IN Pasang tuas hambatan pada setang sepeda dan kencangkan dengan memutar kenopnya. | VI Đặt cần cần lên ghi đồng, rồi vặn chặt ghi đồng bằng cách vắn núm. | HE מסך את הידית ההתנגדות על הכידון שלך והדק אותה על ידי סיבוב הכתום.



# Boost

Owner's manual



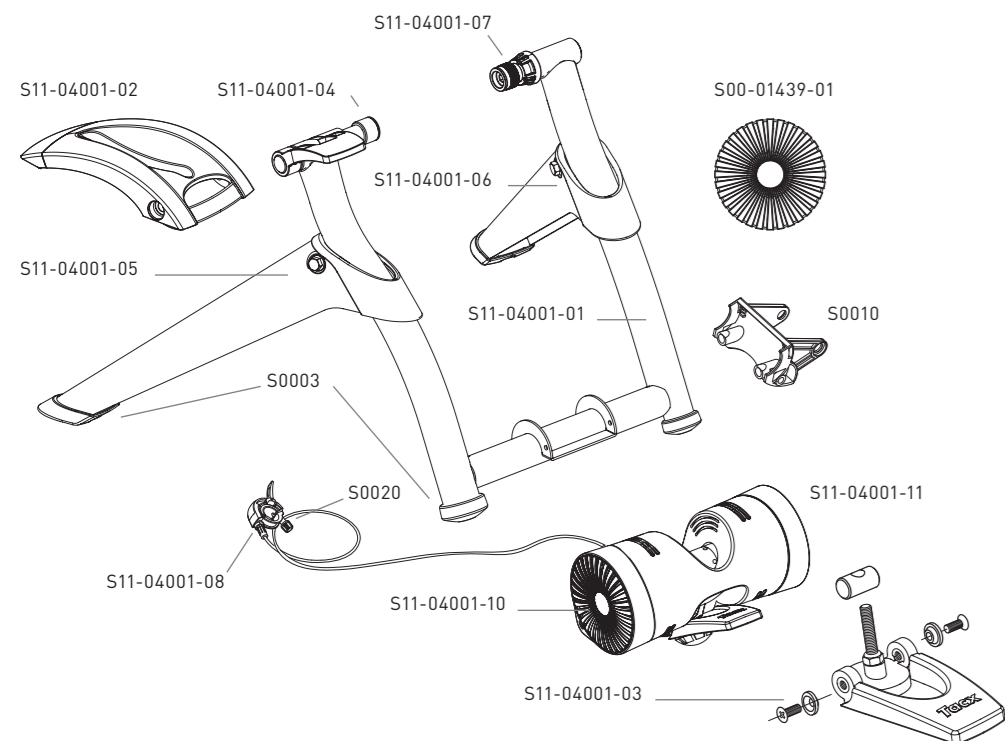
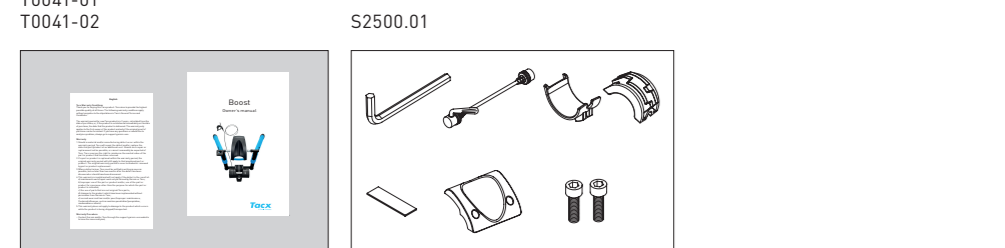
PUSH YOUR LIMITS

## ASSEMBLY

### 1. Check the package contents.

NL Controleer of de inhoud van het pakket compleet is. | DE Überprüfen Sie den Verpackungsinhalt auf Vollständigkeit. | FR Vérifiez que l'emballage contient tous ses éléments. | IT Controllare il contenuto della confezione per verificare l'eventuale assenza di articoli. | ES Compruebe el contenido del embalaje para ver que no falten piezas. | DA Kontroller, at der ikke mangler noget i pakken. | NO Sjekk innholdet i pakken for manglende elementer. | SV Kontrollera att inga föremål saknas i paketet. | FI Tarkista, että pakkaus sisältää kaikki osat. | PL Sprawdzić zawartość opakowania pod kątem brakujących elementów. | CZ Kontrolujte balení, zda nechybí nějaké součásti. | EL Ελέγξτε το περιεχόμενο της συσκευασίας για ενδεχόμενες ελλείψεις αντικειμένων. | HR Provjerite sadržaj pakiranja. | ET Kontrollige pakendi sisu. | LV Pārbaudiet iepakojuma saturu. | LT Patikrinkite pakuotės turinį. | PT-BR Confira o conteúdo da embalagem. | RO Verificați conținutul pachetului. | SK Skontrolujte obsah balenia. | SL Preverite vsebino embalaže. | TW 檢查包裝內容物。 | JP 内容物を確認します。 | KR 포장 내용을 확인합니다. | TH ตรวจสอบบรรจุภัณฑ์ว่าครบถ้วนหรือไม่. | IN Periksa isi kemasan. | VI Hãy xem nội dung trong gói hàng. | HE בדוק את תוכן האריזה.

010-02419-01  
190-02695-00  
T0041-01  
T0041-02



### 2. Unfold the frame and place on a firm, level surface.

NL Klap het frame uit en plaats deze op een stevige en vlakke ondergrond. | DE Klappen Sie den Rahmen auf, und stellen Sie ihn auf einen festen, ebenen Untergrund. | FR Dépliez le cadre et placez-le sur une surface solide et plane. | IT Aprire il telaio e appoggiarlo su una superficie solida e piana. | ES Desdoble el cuadro y colóquelo sobre una superficie sólida y plana. | DA Klap rammen ud, og anbring den på et solidt og plant underlag. | NO Fold ut rammen og plasser den på et fast og flatt underlag. | SV Fall upp ramen och sätt den på ett stadigt och platt underlag. | FI Taita runko auki ja aseta se kiinteälle ja tasaiselle alustalle. | PL Rozłóż ramię i umieść je na twardej i płaskiej powierzchni. | CZ Rozložte rám a umístěte jej na pevnou a rovnou podložku. | EL Ανατύξτε το πλαίσιο και τοποθετήστε το σε μια στέρεη και επίπεδη επιφάνεια. | HR Rasklopite okvir i stavite ga na tvrd, ravnu površinu. | ET Keerake raam lahti ja pange see kindlale, tasasele pinnale. | LV Atveriet statni un novietojiet to uz stingras, līdzenas virsmas. | LT Atlenkite rėmą ir padėkite jį ant tvirtu, lygaus paviršiaus. | PT-BR Abra o quadro e coloque-o numa superfície firme e plana. | RO Depliați cadrul și așezați-l pe o suprafață fermă și uniformă. | SK Rozložte rám a umiestnite ho na pevný, rovný povrch. | SL Razklopite okvir in ga postavite na čvrsto, ravno površino. | TW 打開框架包裝並放置在堅固且平坦的表面上。 | JP フレームを開き、硬く平らな床面に置きます。 | KR 프레임틀 펴서 단단하고 평평한 바닥에 놓습니다. | TH 打開框架包裝並放置在堅固且平坦的表面上。 | IN Buka kerangka dan tempatkan pada permukaan yang kuat dan rata. | VI Mở khung và đặt khung lên bề mặt bằng phẳng và chắc chắn. | HE פתח את המסגרת והנח על גבי משטח יציב וישר.



### 3. Measure the wheel diameter, including the tire.

NL Meet de wiel diameter, inclusief de fietsband. | DE Messen Sie den Raddurchmesser inklusive Reifen. | FR Mesurez le diamètre de la roue, en incluant le pneu. | IT Misurare il diametro della ruota, incluso lo pneumatico. | ES Mida el diámetro de la rueda, incluido el neumático. | DA Mål hjul diameteren, inkl. dækket. | NO Mål hjul diameteren, inkludert dekket. | SV Mät hjuldiametern, inklusive däck. | FI Mittaa pyörän halkaisija rengas mukaan lukien. | PL Upewnić się, że w średnicę koła wliczono oponę. | CZ Změřte průměr kola včetně pneumatiky. | EL Μετρήστε τη διάμετρο του τροχού, συμπεριλαμβανομένου του ελαστικού. | HR Izmjerite promjer kotača, uključujući gumu. | ET Mõõtkite ratta läbimõõd (koos rehaviga). | LV Izmēriet ritenes diametru kopā ar riepu. | LT Išmatuokite rato skersmenį, įskaitant padangą. | PT-BR Meça o diâmetro da roda, pneu incluído. | RO Măsurati diametrul roții, inclusiv pneul. | SK Odmerajte priemer kolesa vrátane pneumatiky. | SL Izmerite premer kolesa, vključno s pnevmatiko. | TW 測量車輪的直徑，包括輪胎。 | JP タイヤを含めたホイールの直径を測定します。 | KR 타이어를 포함한 휠 지름을 측정합니다. | TH วัดขนาดของล้อรวมทั้งยางรถจักรยานยนต์ | IN Ukur diameter roda, termasuk bannya. | VI Đo đường kính bánh xe, bao gồm cả lốp. | HE מודד את קוטר הנגל, כולל הצמיג.



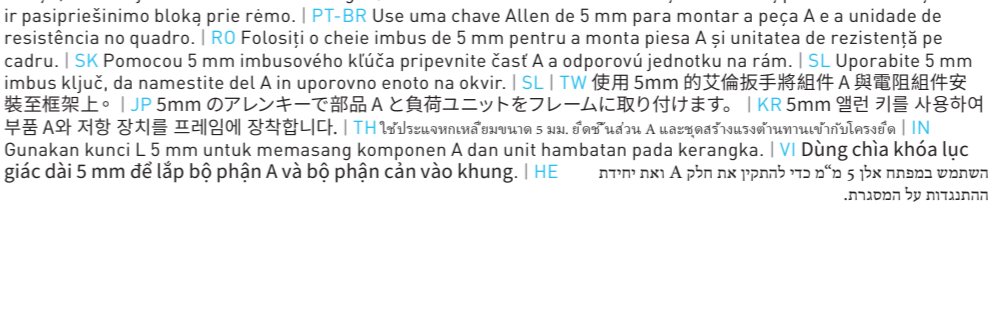
### 4. Determine the position of the resistance unit.

NL Bepaal de positie van de remunit. | DE Legen Sie die Position der Bremseinheit fest. | FR Déterminez l'endroit où doit être positionnée l'unité de freinage. | ES Determine dónde debe colocarse la unidad de freno. | IT Stabilire dove mettere l'unità frenante. | DA Bestem, hvor bremseenheden skal sidde. | NO Bestem hvor bremseenheten bør plasseres. | SV Bestäm var bremseenheten ska placeras. | FI Määritä, mihin jarruyksikkö on sijoitettava. | PL Określić położenie zespołu hamowania. | CZ Určete, kde musí být umístěna brzdná jednotka. | EL Προσδιορίστε τη θέση στην οποία πρέπει να τοποθετηθεί η μονάδα φρένου. | HR Odredite položaj jedinice za otpor. | ET Tehke kindlaks vastupanuploki paigaldamise koht. | LV Nosakiet pretestības elementa pozīciju. | LT Nustatykite pasipriešinimo bloko padėtį. | PT-BR Determine a posição da unidade de resistência. | RO Determinați poziția unității de rezistență. | SK Určte polohu odporovej jednotky. | SL Določite položaj upornove enote. | TW 決定阻力裝置的位置。 | JP 負荷ユニットの位置を決めます。 | KR 저항 장치의 위치를 결정합니다. | TH กำหนดตำแหน่งของหน่วยความต้านทาน | IN Tentukan posisi unit hambatan. | VI Xác định vị trí của bộ phận cản. | HE קבע את מיקום יחידת ההתנגדות.



### 5. Use a 5 mm allen key to mount part A and the resistance unit on to the frame.

NL Gebruik een 5 mm inbussleutel om deel A en de remunit op het frame te monteren. | DE Befestigen Sie Teil A und die Widerstandseinheit mit einem 5-mm-Inbusschlüssel am Rahmen. | FR Utilisez une clé Allen de 5 mm pour monter la pièce A et l'unité de résistance sur le cadre. | IT Utilice una chiave Allen de 5 mm para montar la parte A y la unidad de resistencia en el cuadro. | IT Con una chiave a brugola da 5 mm, montare sul telaio la parte A e l'unità di resistenza. | DA Brug en 5 mm unbrakonøgle til at montere del A og modstandsenheden på rammen. | NO Bruk en unbrakonøkkel på 5 mm for å montere del A og motstandsenheten på rammen. | SV Använd en 5 mm insexnyckel för att montera del A och motståndsenheten på ramen. | FI Asenna osa A ja vastuysyksikkö runkoon käyttämällä 5 mm:n kuusiokoloavainta. | PL Zamocować część A i mechanizm oporowy na ramie kluczem imbusowym 5 mm. | CZ Použijte 5mm imbusový klíč k připevnění části A a odporové jednotky na rám. | EL Χρησιμοποιήστε ένα κλειδί άλεν 5 χιλ., για να στερεώσετε το εξάρτημα Α και τη μονάδα αντίστασης στο πλαίσιο. | HR Upotrijebite imbus ključ od 5 mm kako biste na okvir postavili dio A i jedinicu za otpor. | ET Kinnitake osa A ja vastupanuplokk 5 mm kuuskantvõtme abil raamile. | LV Lai piestiprinātu A daļu un pretestības elementu pie statņa, izmantojiet 5 mm sešstūra atslēgu. | LT Naudodami 5 mm šešiabriauni veržliaraktį pritvirtinkite dalį A ir pasipriešinimo bloką prie rėmo. | PT-BR Use uma chave Allen de 5 mm para montar a peça A e a unidade de resistência no quadro. | RO Folosiți o cheie imbus de 5 mm pentru a monta piesa A și unitatea de rezistență pe cadru. | SK Pomocou 5 mm imbusového kľúča pripevnite časť A a odporovú jednotku na rám. | SL Uporabite 5 mm imbus ključ, da namestite del A in upornovo enoto na okvir. | SL 使用 5mm 的艾倫扳手將組件 A 與電阻組件安裝至框架上。 | JP 5mm のアレキキーで部品 A と負荷ユニットをフレームに取り付けます。 | KR 5mm 열린 키를 사용하여 부품 A와 저항 장치를 프레임에 장착합니다. | TH ใช้ประแจหกเหลี่ยมขนาด 5 มม. ยึดชิ้นส่วน A และชุดเครื่องต้านทานเข้ากับตัวโครงรถจักรยานยนต์ | IN Gunakan kunci L 5 mm untuk memasang komponen A dan unit hambatan pada kerangka. | VI Dùng chìa khóa lục giác dài 5 mm để lắp bộ phận A và bộ phận cản vào khung. | HE השתמש בכפתח אלן 5 מ"מ כדי להתקין את חלק A ואת יחידת ההתנגדות על המסגרת.



### 6. Install the included quick release skewer and inflate the tire to 8 bar.

NL Plaats de meegeleverde snelspanner op de fiets en pomp de band op tot 8 bar. | DE Montieren Sie den mitgelieferten Schnellspannbolzen und pumpen Sie den Reifen auf 8 Bar auf. | FR Installez l'axe de déblocage rapide inclus et gonflez le pneu à 8 bars. | ES Instale el eje pasante de liberación rápida e infle el neumático a 8 bares. | IT Installare il dispositivo di sbloccaggio a sgancio rapido incluso in dotazione e gonfiare lo pneumatico a 8 bar. | DA Installér medfølgende hurtigspyd, og pump dækket op til 8 bar. | NO Installer det medfølgende navet med hurtigkobling og fyll dækket til 8 bar. | SV Installera snabbspärren som följer med och pumpa upp däckat till 8 bar. | FI Asenna pakkaukskaceen sisältyvä pikalukku ja täytä rengas 8 baarin paineeseen. | PL Zamontować osł przelotową z szybkozamykaczem dołączoną do zestawu i napompować oponę do 8 barów. | CZ Namontujte os přiložený rychloupínák a nahustěte pneumatiku na 8 barů. | EL Εγκαταστήστε τον παρεχόμενο άξονα γρήγορης απελευθέρωσης και φυσοκόψτε το ελαστικό στα 8 bar. | HR Postavite uključenu šipku brzog zatvarača i napunite gumu do tlaka od 8 bara. | ET Paigaldage kaasasolev kiirkinnitusega varras ja pumbake rehvi täis rõhuga 8 bar. | LV Uzstādiet komplektā iekļauto ātras atļaišanas iesmu un piepūstiet riepu līdz 8 bāriem. | IT Stipitate pridedamą greito atjungimo strypą ir pripūskite padangą iki 8 barų. | PT-BR Instale o espigão de engate rápido incluído e encha o pneu até 8 bar. | RO Montați axul cu eliberare rapidă inclus și umflați pneul la 8 bari. | SK Nainštalujte priložené rýchloupínadlo a nahustite pneumatiku na 8 barov. | SL Namestite priloženo hitno palico za hiter izpust in napihnite pnevmatiko na 8 barov. | TW 安裝隨附的快速釋放交叉，並將輪胎充氣至 8 bar。 | JP 同梱のクイック リリース スクイワーを取り付け、タイヤに 8 気圧の空気を入れます。 | KR 포함된 퀵 릴리스 스쿠어를 설치하고 타이어를 8bar 로 팽창시킵니다. | TH ติดตั้งอุปกรณ์ปลดปล่อยอย่างรวดเร็วที่แนบมาและเติมลมยางให้ถึง 8 บาร์ | IN Pasang pentil yang disertakan dan pompa ban hingga mencapai tekanan 8 bar. | VI Lắp xiên tháo nhanh đi kèm và bơm căng lốp lên 8 vạch. | HE התקן את מוט השחרור המהיר הכלול וכפח את הלחץ אל 8 בר.

